

宮崎本部 2024年10月のスケジュール



就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン (zoom) でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



- メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。
- キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
フリースペース				利用不可 (終日)	利用不可 (PM)	家族相談と定着相談の日 (午前のみ)	休館日
セミナー等 (午前)			<small>ご予約なしでも大丈夫</small> ぶらさぽ 初めての方の相談日 9:00~16:00	9:30 ジョブトレ (小原農園)			
セミナー等 (午後)				13:30 ジョブトレ (リサーチ業務)	13:30 [特別]人前で話すことを克服したい! 35歳からの今日から出来る伝える力UPセミナー②		
	7	8	9	10	11	12	13
フリースペース	利用不可 (PM)	利用不可 (PM)			利用不可 (PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)	13:00 パソコン講座	13:00 企業見学会	13:20 楽トレ (らくトレ) 県体育館		13:00 パソコン講座プラス (1日目)		
	14	15	16	17	18	19	20
フリースペース	休館日			利用不可 (AM)	利用不可 (終日)	家族相談と定着相談の日 (午前のみ)	休館日
セミナー等 (午前)				10:00 ココロの声	10:00 一般職業適性検査 (GATB)		
セミナー等 (午後)							
	21	22	23	24	25	26	27
フリースペース				利用不可 (PM)	利用不可 (終日)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)					10:00 ボイトレ (対面+zoom)		
セミナー等 (午後)				13:30 コミュカ (コミュりよく)			
	28	29	30	31	【出張相談】 10月 2日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎 10月 15日(火) 13:30~ ハローワークプラザ 10月 16日(水) 13:30~ ハローワーク高鍋 10月 23日(水) 13:30~ 宮崎県立図書館		
フリースペース	利用不可 (PM)	利用不可 (終日)	利用不可 (AM)				
セミナー等 (午前)		10:00 企業説明会・ミーティング	10:00 ビジカ (ビジリよく)				
セミナー等 (午後)	13:00 パソコン講座プラス (2日目)	13:00 [特別]就職説明会スタートアップ講座①					

セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング (learningBOX) には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーションなど数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

初めての方の相談日
毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お持ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑ HPからもスケジュールが確認できます



<お問い合わせ>
 みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス
 宮崎本部 0985-25-4345