



トピックス

# サテライト都城

ミドル世代向けセミナーのご案内

自分・仕事・働き方を知る！ミドル世代のための **就職相談会**

日時：11/4(月) 祝 13:00~16:00

会場：宮交シティ 紫陽花ホール(宮崎市大淀 4-6-28) **予約制**

## ◇ パソコン講座 ◇

eラーニングを利用した講座です。  
初心者向けです。

定員 4名

- ・11月15日(金) 10:00~12:00
- ・11月26日(火) 10:00~12:00



## ◇ 出張相談 ◇

事前  
予約

★ハローワーク都城★

・11月8日(金) 13:30~15:20

★ハローワーク日南★

・11月21日(木) 12:30~15:20

★都城市役所★

都城市役所別館男女共同参画センター

・11月28日(木) 14:00~16:00

★高原町総合保健福祉センター★

「ほほえみ館」(奇数月)

・11月22日(金) 13:00~17:00

サテライト都城まで、お気軽にお問い合わせください。

## ◇ ミーティング ◇

月に一度、利用者全員参加による  
ミーティングを行います。(参加必須)

- ・活動振り返り・コースの確認
- ・今後の計画立て 等

・11月29日(金) 13:00~15:00



## ◇ ジョブ・トレーニング ◇

【サポステ内ジョブトレ】

環境整備やチラシ発送作業等

・11月27日(水) 10:00~12:00

【外部ジョブトレ】

ラッピング、草刈り、清掃作業、梱包  
作業等 日程は調整できます



厚生労働省による周知・広報サイト「サポステネット」でも「サポステって、どんなところ？」  
といった疑問を解決するための情報を分かりやすくご紹介しています。

サポステスタッフや卒業生からのメッセージ、企業の皆様や教育機関の皆様に向けた施策紹介も  
掲載しています。皆さんぜひご覧ください！

<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



働きたいアナタのための就職サポート窓口

サポステ 厚生労働省 宮崎労働局 宮崎県委託事業  
地域若者サポートステーション

みやざきサポステは 働くことに踏みだしたいおおむね49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援期間です

# みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス

宮崎本部 〒880-0801 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F

☎ (0985)25-4345

★サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986)36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F

☎ (0982)37-1190

利用無料



サポステ みやざき

検索

# みやざきサポステ/サポステ・プラス サテライト都城 予定カレンダー



利用料無料

予約制

November

	日	月	火	水	木	金	土
AM	就職Re:スタート【ミドル世代向け合同企業面談会】 (県内企業の担当者と直接じっくり話ができる) 日時: 11月30日(土) 13:00~16:00 会場: ウエルネス交流プラザ 茶霧茶霧ギャラリー 【主催 宮崎県雇用労働政策課】					1 キャリア 相談	2 休館日
PM							
AM	3 休館日	4 休館日	5 マイペース パソコン	6 キャリア 相談	7 ★	8 キャリア 相談	9 休館日
PM	文化の日	振替休日	キャリア 相談		キャリア 相談	HW都城	
AM	10 休館日	11 GATB	12 キャリア 相談	13 キャリア 相談	14 こころの 相談	15 パソコン 講座	16 休館日
PM						キャリア 相談	
AM	17 休館日	18 コミュカ	19 マイペース パソコン	20 ★	21 キャリア 相談	22 キャリア 相談	23 休館日
PM		キャリア 相談	キャリア 相談	楽トレ	HW日南	高原町 相談会	勤労感謝の日
AM	24 休館日	25 キャリア 相談	26 パソコン 講座	27 サポステ内 ジョブトレ	28 こころの 相談 ボイトレ zoom	29 キャリア 相談	30 休館日
PM			キャリア 相談	キャリア 相談	市役所 出張相談	ミーティング	ミドル世代向け 合同企業 面談会

★ガイダンス ホームページでガイダンスが視聴できます。

サポステの自己紹介をします。サポステをご存じでない方へ

詳しい説明をしますので気兼ねなく、ご連絡ください。(0986) 36-6510 (要予約)

★キャリア相談 10:00~12:00、13:00~16:00

キャリアコンサルタントに、仕事やキャリアプランについて相談できます。

★こころの相談 10:00~12:00、13:00~16:00

悩みやこころの疲れを相談できます。

★コミュカ 10:00~12:00 定員4名

おしゃべりが苦手という方同士で、会話に慣れる時間です。

ルール有り、後日キャリア相談に予約をします。

★GATB(厚生労働省編一般職業適性検査) 10:30~15:30

どのような仕事が合っているのかを探る簡単な筆記試験です。

適職探しの参考にしてみませんか?定員4名

★マイペースパソコン 10:00~12:00

自分のペースでパソコンの練習が出来ます。

好きなテキストを持参してください。定員4名

★フリースペース 10:00~12:00 行事により利用できない場合があります。

求人検索/読書など自由に使っていただけます。カレンダー★印が利用可能日です。

