

# 宮崎本部 2024年12月のスケジュール



## 就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。

○**キャンセル・遅刻・欠席の場合**は開始時間前までに**電話連絡**をお願いします。



	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
フリースペース		利用不可 (AM)			利用不可 (終日)	家族相談と 定着相談の日	休館日
セミナー等 (午前)			<b>ぶらさぽ</b> 初めての方の相談日 9:00~16:00		10:00 [特別]スタート アップ講座企業面談会編		
セミナー等 (午後)				11:45 ジョブトレ (川南町立図書館)	13:30 ポイトレ (対面+zoom)		
	9	10	11	12	13	14	15
フリースペース		利用不可 (終日)	利用不可 (終日)	利用不可 (終日)	10:00 <b>ビジカ</b>	休館日	休館日
セミナー等 (午前)		10:00 [特別]人前で話すことを 克服したい!35歳からの今日から 出来る伝えるカIPセミナー①	9:20 <b>企業見学会</b>	10:00 <b>一般職業適 性検査 (GATB)</b>	13:00 [外部]企業面談会 (ハローワークプラザ)		
セミナー等 (午後)		13:00 <b>パソコン講 座</b>			13:20 <b>楽トレ</b> (らくトレ) 県体育館		
	16	17	18	19	20	21	22
フリースペース		利用不可 (PM)	利用不可 (終日)	利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)			10:00 <b>企業説明 会・ミーティング</b>	10:00 <b>ココロの声</b>	9:20 <b>ジョブトレ</b> (小原農園)		
セミナー等 (午後)		13:00 <b>パソコン講 座プラス (1日目)</b>		13:00 <b>パソコン講 座プラス (2日目)</b>			
	23	24	25	26	27	28	29
フリースペース		利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	利用不可 (PM)	休館日	休館日	休館日
セミナー等 (午前)		9:20 <b>ジョブトレ</b> (門松作り)	10:00 <b>コミュカ</b> (コミュリょく)				
セミナー等 (午後)							
	30	31	<b>【出張相談】</b> 12月 4日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎 12月 5日(木) 13:30~ 川南町立図書館 12月17日(火) 13:30~ ハローワークプラザ 12月18日(水) 13:30~ ハローワーク高鍋 12月25日(水) 13:30~ 宮崎県立図書館				
フリースペース	休館日	休館日					
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)							
						年末の利用は12/26迄です。年始は1/6から開所します。	
						<b>良いお年を お迎え下さい</b>	

## セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング(learningBOX)には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーションなど数多くのコンテンツがあります。

**事前予約が必要です**

ご予約なしでも大丈夫

## ぶらさぽ

初めての方の相談日  
**毎月 第1水曜日 開催!!**  
相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

↑ HPからも  
スケジュール  
が確認できます

<お問い合わせ>  
みやざき若者サポートステーション  
サポステ・プラス  
宮崎本部 0985-25-4345