

# 宮崎本部 2025年1月のスケジュール

## 就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン (zoom) でも相談できます。

こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て**予約制**です。専用フォームからお申込みください。

○**キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡**をお願いします。



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
フリースペース						休館日	休館日
セミナー等 (午前)		 およろしく 今年も 願います	<b>【出張相談】</b> 1月 8日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎 1月15日(水) 13:30~ ハローワーク高鍋 1月21日(火) 13:30~ ハローワークプラザ 1月22日(水) 13:30~ 宮崎県立図書館				
セミナー等 (午後)							
	6	7	8	9	10	11	12
フリースペース		利用不可 (終日)		利用不可 (PM)	利用不可 (終日)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)			 ぶらさぽ 初めての方の相談日 9:00~16:00		9:20 ジョブトレ (小原農園)		
セミナー等 (午後)		13:30 コミュカ (コミュリよく)		13:00 パソコン講座	13:30 ビジカ (ビジリよく)		
	13	14	15	16	17	18	19
フリースペース	休館日	利用不可 (PM)		利用不可 (PM)	利用不可 (PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)				10:00 ココロの声			
セミナー等 (午後)		13:00 パソコン講座プラス (1日目)		13:00 パソコン講座プラス (2日目)			
	20	21	22	23	24	25	26
フリースペース	利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	利用不可 (終日)		利用不可 (AM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)	12:00 ココロのストレッチ				10:00 企業説明会・ミーティング		
セミナー等 (午後)					13:30 企業見学会		
	27	28	29	30	31		
フリースペース	利用不可 (PM)		利用不可 (PM)		利用不可 (終日)		
セミナー等 (午前)					10:00 一般職業適性検査 (GATB)	 (福)	
セミナー等 (午後)	13:30 WORK FIT		13:30 ポイトレ (対面+zoom)				

## セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング(learningBOX)には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーション など数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

# ぶらさぽ

初めての方の相談日

**毎月 第1水曜日 開催!!**

相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

↑HPからも  
スケジュール  
が確認できます