

宮崎本部 2025年3月のスケジュール

就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン (zoom) でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



- メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。
- キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
フリースペース		利用不可 (終日)		利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)			 ぶらさぽ 初めての方の相談日 9:00~16:00		9:20 ジョブトレ (小原農園)		
セミナー等 (午後)		13:00 パソコン講座		13:30 [特別]スタートアップ講座 (前半)			
	10	11	12	13	14	15	16
フリースペース	利用不可 (終日)	利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)			10:00 コミュカ (コミュリよく)		10:00 ボイトレ (対面+zoom)		
セミナー等 (午後)		13:00 パソコン講座プラス (1日目)		13:30 [特別]スタートアップ講座 (後半)			
	17	18	19	20	21	22	23
フリースペース	利用不可 (終日)		利用不可 (PM)	家族相談と定着相談の日	利用不可 (AM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)	10:00 ミーティング				10:00 ココロの声		
セミナー等 (午後)	12:00 ココロのストレッチ		13:30 WORK FIT				
	24	25	26	27	28	29	30
フリースペース	利用不可 (PM)	利用不可 (終日)				休館日	休館日
セミナー等 (午前)		10:00 一般職業適性検査 (GATB)					
セミナー等 (午後)	13:00 パソコン講座プラス (2日目)						
	31						
フリースペース		【出張相談】 3月 5日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎 3月 18日(火) 13:30~ ハローワークプラザ 3月 19日(水) 13:30~ ハローワーク高鍋 3月 26日(水) 13:30~ 宮崎県立図書館					
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)							

セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング (learningBOX) には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーション など数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

初めての方の相談日

毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お持ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑HPからもスケジュールが確認できます



お問い合わせ
みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345