

宮崎本部 2025年4月のスケジュール

就労相談/こころの相談

キャリアコンサルタントや臨床心理士等が一人一人に寄り添いながら就職に向けたサポートを行います。オンライン（zoom）でも相談できます。こころの相談は相談回数に限りがあります。



○メニューは全て予約制です。専用フォームからお申込みください。

○キャンセル・遅刻・欠席の場合は開始時間前までに電話連絡をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
フリースペース					利用不可 (PM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)							
セミナー等 (午後)							
	7	8	9	10	11	12	13
フリースペース		利用不可 (PM)	利用不可 (PM)	利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	家族相談と定着相談の日	休館日
セミナー等 (午前)			13:30 ハローワークによる出張相談		10:00 ボイトレ (対面+zoom)		
セミナー等 (午後)		13:00 パソコン講座	13:00 パソコン講座プラス (1日目)	13:00 パソコン講座プラス (2日目)			
	14	15	16	17	18	19	20
フリースペース		利用不可 (PM)	利用不可 (AM)	利用不可 (AM)		休館日	休館日
セミナー等 (午前)			10:00 コミュカ (コミュリよく)	10:00 ココロの声			
セミナー等 (午後)							
	21	22	23	24	25	26	27
フリースペース			利用不可 (PM)		利用不可 (AM)	休館日	休館日
セミナー等 (午前)					10:00 サポタイム		
セミナー等 (午後)			13:30 WORK FIT				
	28	29	30				
フリースペース		休館日		【出張相談】			
セミナー等 (午前)				4月 2日(水) 13:30~ ハローワーク宮崎			
セミナー等 (午後)				4月 3日(木) 13:30~ 川南町立図書館			
				4月 15日(火) 13:30~ ハローワークプラザ			
				4月 16日(水) 13:30~ ハローワーク高鍋			
				4月 23日(水) 13:30~ 宮崎県立図書館			

セルフラーニング

サポステのパソコンを利用し、eラーニングで視聴しながら自分のペースで学習を進め、スキルアップを目指します。eラーニング(learningBOX)には、Excel, PowerPoint, ビジネスマナー, ビジネスコミュニケーション など数多くのコンテンツがあります。

事前予約が必要です

ご予約なしでも大丈夫

ぶらさぽ

初めての方の相談日

毎月 第1水曜日 開催!!

相談時間 9:00~16:00

状況によっては、お持ちいただく場合があります。ご了承ください。



↑HPからもスケジュールが確認できます



<お問い合わせ>
みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス
宮崎本部 0985-25-4345